

Olá, eu sou Cláudia Ramos, Terapeuta Integrativa e Facilitadora de Cursos de Autoconhecimento e Expansão da Consciência.

Mas nem sempre foi assim, eu era uma pessoa bastante desequilibrada emocionalmente e estava tendo comportamentos que não estavam bacanas, por vezes intolerantes, descontrolados e agressivos e isso estava trazendo problemas inclusive para o meu trabalho.

Em 2014 eu comecei a fazer terapia para que eu pudesse organizar os meus pensamentos e sentimentos e foi aí que comecei a entrar em contato com o meu lado emocional.

Gostei tanto daquilo e ver tantas mudanças em mim que em 2016 eu comecei a fazer cursos de Programação Neurolinguística e estudar outras ferramentas de autoconhecimento.

Passei a mergulhar em tudo aquilo que foi me transformando a cada dia e eu vi o quanto que eu estava me tornando uma pessoa melhor.

Em 2017 eu conheci a técnica ThetaHealing que trabalha na reprogramação mental, emocional, energética e espiritual. Passei por uma sessão, me apaixonei e um mês depois eu estava fazendo meu primeiro curso da técnica.

Na época eu já tinha passado por uma transição de carreira e eu já estava atendendo as pessoas com a PNL e com o Coaching, e naturalmente eu fui introduzindo o ThetaHealing em meus clientes para que as pessoas também pudessem se conectar mais com as suas emoções e terem resultados mais rápidos e efetivos.

E foi assim que me tornei terapeuta.

Decidi fazer mais cursos de especializações na técnica e aquilo foi tão transformador para mim e para os meus clientes que em 2018 e 2019 eu fui para os EUA para fazer as formações como instrutora e, desde então eu ensino essa técnica, que é uma grande ferramenta de autoconhecimento.

Um dos casos mais marcantes foi o de uma cliente que estava sofrendo com o luto devido a perda uma filha adolescente 14 anos antes, ou seja, ela estava a 14 anos vivendo uma depressão profunda, onde inclusive atentou contra a própria vida.

Nas primeiras sessões ela estava bastante resistente, porém foi se abrindo e no quarto encontro ela me falou: “Clau, hoje é a primeira vez depois de 14 anos que eu acordei com vontade de viver!”

Aquilo foi tão emocionante, poder ver a transformação e superação da dor daquela cliente me deixou tão feliz e tive a certeza que eu estava conseguindo ajudar as pessoas a se libertarem de suas dores.

Continuamos o tratamento e em 12 semanas ela era uma outra mulher que hoje vive, não mais sobrevive, como ela mesmo me relatou.

Essa é a minha maior motivação: ajudar as pessoas a se olharem, para que acessem o autoamor, para que se aceitem e se acolham pelo que são, assim como o Criador as aceita e as ama pelo ser de luz que todos nós já somos.

Minha missão é ajudar as pessoas a se lembrarem que elas são uma Centelha Divina da Criação.

E quando eu me conheço, me reconheço e me torno uma pessoa melhor para mim mesma, naturalmente eu estou ajudando as pessoas que estão ao meu redor a se tornarem pessoas melhores também.

Agradeço a oportunidade por compartilhar um pouco da minha história com vocês.

Gratidão Equipe ACE

Claudia Ramos